



# Aktiviteter

Brugerforummet  
Den venlige Psykiatrisbrugerforening

[www.venlige.dk](http://www.venlige.dk)

#### Gennemførte aktiviteter:

I foreningen prøver vi på at lave sjove, venlige og sympatiske arrangementer.

På billederne kan man se borgmester Nicolai Wammen, da han besøgte foreningen.

Han prøvede under stor mørskab, vores bolde og en "faldskærm".

Faldskærmen er et "lagen", som man holder i siderne, og med det kaster man bolden op i luften.

Ved hjælp af lege skaber vi glæde og spontanitet.



Et positivt besøg var det også, da vi efterfølgende besøgte borgmesteren i maj 2009. Han fortalte om borgmesterjobbet og om byrådssalen. Gulvtæppet i byrådssalen er faktisk Arhus by, i 1943. Man kan se, at byen er vokset en del siden. Til sidst var vi oppe i toppen af Rådhusstårnet, hvor vi nød den gode udsigt samt det flotte vejr.

Vores kost- og ernæringseksperter Pernille Brøndum, holder her et foredrag, hvor hun fortæller om hvilken mad, som man skal spise. Igen et positivt og "lyst" arrangement, hvor der også er tænkt på det visuelle. Der var flotte overheads og opstilling af fødevarer, så man kunne komme tættere på, så at sige.



Eksotiske billeder og foredrag fra Indien kan man glæde sig til. Her er det et billede, som vor næstformand, Ove Jacobsen, har taget på en af de ture, som han arrangerer til sydindien.

Ikke nok med at vores visuelle sanser bliver aktiveret. Sangen og musikken er også i højsædet, når vi har klaverspil med fælles sang.



**Fremtidige aktiviteter:**

Af ting fremtiden bringer, er ture ud i landet - vandet. Vi planlægger netværksmøder, sang og musik arrangementer oplysende foredrag samt ekskursioner. Her er det ved Mossø sø - nogen er ude at padle.





Et arrangement, der er vores forbillede, er Sankt Hans løbene, som trækker over 1.000 deltagere hvert år. Vi vil lave noget tilsvarende i mindre målestok.

Fest og farver er der i fuldt flor i det farvestrålende magasin, som vi udgiver. Her er vi til koncert med Tina Dickow.



Vi håber, at denne brochure har inspireret jer, samt at I vil gå ind på [www.venlige.dk](http://www.venlige.dk) hvor I løbende kan følge med i foreningen og dens aktiviteter.